# «Предупредить – значит спасти!»

**Новая опасность подстерегает наших детей!**

Будьте внимательны: в последние годы в Россию идет непрекращающийся поток новых так называемых дизайнерских наркотиков (спайсы и соли, курительные смеси). Они расходятся по стране почтовыми отправлениями, а непосредственная торговля ведется через сеть Интернет.

Объявления об их продаже легко можно найти на стенах зданий, возле образовательных учреждений. Как правило, подросток заходит на сайты торгующие наркотиками, набирая в поисковике несколько ключевых слов, получает контакт, списывается через скайп или аську, делает заказ, ему тут же сообщают номер счета, он оплачивает через терминалы, и ему сообщают, где забрать спрятанные наркотики. Те же самые действия можно осуществлять в Контакте, Одноклассниках и т.д.

Для подростков это все - интересная игра. Продавцы активно муссируют мнение, что курительные смеси относятся к категории так называемых легких наркотиков, которые можно употреблять с друзьями во время отдыха. При этом заявляется, что они не вызывают привыкания и абсолютно безопасны для здоровья. Врачи предупреждают: эти наркотики чрезвычайно опасны, так как доступны, просты в употреблении, и действуют в первую очередь на психику.

**Уважаемые родители!**

Не будьте беспечны, не думайте, что это может коснуться любого, но не вас. Запомните - наркотики не выбирают, сын учительницы или дочь генерала.

**СПАЙСЫ**

Сам порошок похож на обычную соду. Его разводят разными способами, и наносят (опрыскивают) на «основу», которой может служить обычная аптечная трава. Иногда для вязкости перемешивают в миксере с черносливом или табаком для кальянов. Но молодые потребители, как правило, берут готовый наркотик.

Самый распространенный способ употребления курительных смесей — маленькая пластиковая бутылочка с дыркой (если такие бутылочки с прожженной дыркой находят в школьных туалетах, это самый верный признак того, что в школе употребляют наркотики).

Так же смеси иногда курят через разные трубочки. Действие курительных смесей может длиться от 20 минут до нескольких часов.

**Симптомы:**

- кашель (наркотик обжигает слизистую);

- сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);

- мутный либо покрасневший белок глаз (важный признак! Наркоманы носят с собой глазные капли);

- нарушение координации;

- заторможенность речи (слова произносят медленно, с растяжкой);

- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании;

- бледность кожи, учащенный пульс;

- приступы смеха.

Употребление курительных смесей — частая причина подростковых суицидов. Как правило, выходят из окон. Это не значит, что подросток хотел свести счеты с жизнью, возможно, он просто хотел полетать. И еще. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

**СОЛИ**

Это еще более страшные наркотики. Они продаются под разными безобидными названиями (соли для ванн, средства для опрыскивания растений, корм для рыбок и т.д.)

Опасность этих наркотиков заключается в их доступности и простоте употребления (нюхают, реже курят, разводят в любой жидкости и пьют, а также колют в вену). Очень сложно просчитать дозу, и при передозировках солями процент летального исхода значительно выше, чем при передозировках опиатами.

Самое страшное – эти наркотики действуют на психику и разрушают личность. При употреблении солей человек стремительно деградирует, и деградация эта имеет необратимые последствия. Если курительные смеси можно какое-то время употреблять незаметно, то начавшего употреблять соли видно сразу.

**Симптомы:**

- беспокойный взгляд;

- тревожное состояние (ощущение, что за тобой следят, что кругом - враги);

- дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы);

- отсутствие аппетита;

- галлюцинации (как правило, слуховые);

- непроизвольные движения руками, ногами, головой;

- полное отсутствие сна;

- вне приема наркотиков — чрезмерная сонливость (спят по нескольку суток);

- сильный упадок настроения, депрессия, суицидальные настроения. Через некоторое время после начала их употребления наблюдается резкая потеря веса (за неделю до 10 кг.).